estação
conhecimento

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Tucumã – NDHE Tucumã
Avenida Balata, nº 400, bairro das Flores – Tucumã/PA – CEP: 68385-000
Fone (94) 3433-9733

EM BRANCO

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Prestação de Contas Final

Projeto Estação Conhecimento Tucumã II

PROPONENTE: NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E ECONÔMICO DE TUCUMÃ
PROCESSO: 58000.100847/2017-20
SLIE: 1712443-38

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

ANEXO I

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

- INTRODUÇÃO

O Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Tucumã, criada com o propósito de ser reconhecida pela sociedade e comunidades onde atua como centro promotor de vivências e práticas esportivas, educacionais, culturais e de geração de trabalho.

Dessa forma desde 2008, marco de sua atuação no município de Tucumã, tem como foco a formação integral de crianças e adolescentes, bem como, de suas famílias e da comunidade em geral. Destaque-se que esta, é uma iniciativa desportiva capaz de atender um volume tão grande de beneficiados simultaneamente.

Para a manutenção desta prática, contamos também com o indispensável financiamento da Secretaria Especial do Esporte – Ministério da Cidadania, através de recursos incentivados pela Lei de Incentivo ao Esporte, cujo o cumprimento de objeto demonstraremos neste relatório, no detalhamento das ações praticadas.

O projeto pertinente ao **processo 58000.100847/2017-20**, objetiva viabilizar as condições necessárias à manutenção e operacionalização das práticas esportivas de Atletismo, Futebol de Campo, Natação e Multiesporte, utilizadas pela Estação Conhecimento Tucumã, para inclusão social e formação de cidadãos, contribuindo assim para o fortalecimento do esporte nacional. Dispomos de pista de atletismo, campo de futebol e piscina semiolímpica.

Os recursos advindos deste aporte, custeiam a gestão de recursos humanos especializados, aquisição de materiais e equipamentos e outras despesas indispensáveis a formação esportiva de nossos atendidos.

Ao longo deste relatório ficará eminente a atuação exitosa de nossos beneficiados.

- CONSECUÇÃO DO OBJETO

O relatório refere-se à realização do projeto **Estação Conhecimento Tucumã II** compreendendo o período de **junho de 2018 a junho de 2019.** No documento serão apresentados os resultados obtidos a partir dos objetos e metas previamente

estabelecidas. Durante o período de execução do projeto, buscou-se continuidade das ações do projeto anterior.

O objetivo do presente projeto é viabilizar condições ideais/necessárias à manutenção e ao desenvolvimento das atividades esportivas realizadas no NDHE Tucumã, no estado do Pará, dando continuidade às propostas ora já realizadas em anos anteriores, quer sejam na formação e/ou no treinamento.

O projeto buscou promover por meio do esporte, a inclusão social de seus participantes, que se encontravam em situação de vulnerabilidade social, ao contemplar ações que desenvolvam suas competências individuais e de toda a comunidade envolvida.

Busca-se também, no decorrer desse processo de aprendizado, o aprimoramento e o treinamento desportivo, incentivando os alunos em turmas avançadas, também, realizadas no NDHE Tucumã, a participarem de eventos internos, locais, na dimensão do esporte de rendimento.

METAS QUALITATIVAS

META 1

Melhorar a autoestima, o relacionamento pessoal e a concentração de alunos com dificuldades de aprendizado nas aulas de esporte.
INDICADOR: Alunos com dificuldades de relacionamento e concentração, acarretando baixo aproveitamento nas aulas de esporte.
INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Relatórios mensais com o mapeamento dos alunos com essas características.

A meta foi cumprida. O projeto até o mês de junho de 2019 atendeu 706 beneficiários, sendo 122 beneficiários na modalidade Atletismo, 230 beneficiários na modalidade Futebol, 137 beneficiários na modalidade Multiesporte e 217 beneficiários na modalidade Natação. Os beneficiários foram divididos em turmas, respeitando o quantitativo adequado.

A Estação Conhecimento de Tucumã preza pela contratação de profissionais altamente qualificados e que entendam a importância de uma equipe multidisciplinar. Com isso, o acompanhamento dos beneficiários se dá de forma completa, através da integração de Profissionais de Educação Física e Pedagogia.

Mensalmente os relatórios são discutidos pela equipe multidisciplinar, que ao identificar os problemas, buscam soluciona-los de forma rápida e eficiente, tentando minimizar qualquer prejuízo ao beneficiário.

Seguem anexos os questionários aplicados juntos aos nossos beneficiados e o relatório de comprovação do cumprimento da meta.

META 2

Estimular a participação e o potencial de comprometimento dos alunos nas aulas.
INDICADOR: Índice de aproveitamento dos alunos nas aulas oferecidas.
INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Análise do rendimento dos alunos no histórico desportivo, consolidado em relatórios.

Através da metodologia de trabalho adotada pela Estação Conhecimento de Tucumã II, a meta foi cumprida. Um dos fatores fundamentais para isso, é o prévio planejamento das aulas. A atenção e comprometimento de crianças e adolescentes durante um treinamento é um grande desafio e o sucesso do treinamento está diretamente ligado a isso.

Durante o planejamento das atividades executadas durante o projeto, foram levados em conta os estudos mais recentes na área do esporte/treinamento. A utilização de jogos lúdicos é uma importante estratégia nas aulas de iniciação ao esporte, visto que, estudos recentes demonstram que o uso da ferramenta pedagógica diminui a evasão dos alunos na disciplina/aula.

Conforme o avanço da categoria o lúdico é utilizado com menos frequência e divide o espaço com outras estratégias. A competição é o mecanismo de grande relevância nas modalidades que visam o rendimento, é através dela que os beneficiados colocam em prática todo o aprendizado dos treinamentos. Serve também como ferramenta de avaliação para os profissionais, que fazem relatórios individuais dos atletas.

Outra forma de análise do rendimento dos alunos, são os testes motores, avaliações físicas e avaliações nutricionais que periodicamente são aplicados aos beneficiados.

Os dados são coletados a cada 3 meses e transcrevidos para uma planilha que gera um gráfico de desempenho, a partir daí, são feitas a verificação dos resultados por parte da equipe técnica esportiva e os ajustes necessários dentro do planejamento de aula, para atender o aluno diante do seu déficit motor.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Seguem anexos os Testes Motores e Avaliações aplicados juntos aos nossos beneficiados e o relatório de comprovação do cumprimento da meta.

METAS QUANTITATIVAS

META 1

Oferecer 03 (três) modalidades diferentes, dentro das atividades propostas.
INDICADOR: Número de atividades desenvolvidas;
INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Quadro de horários.

A meta foi atingida, conforme demonstra as fotos deste relatório e o quadro de horários anexo a este.

Estação Conhecimento Tucumã II						
Cronograma de Aulas do Esporte - Atletismo, Futebol, Natação e Multiesporte.						
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	HORÁRIO	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08:30 ÀS 09:30	PLANEJAMENTO	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE	08:30 ÀS 09:30	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE
08:30 ÀS 09:30	PLANEJAMENTO	TUC53F1	TUC53F1	08:30 ÀS 09:30	TUC53F1	TUC53F1
08:30 ÀS 09:30	PLANEJAMENTO	TUC49A1	TUC49A1	08:30 ÀS 09:30	TUC49A1	TUC49A1
08:30 ÀS 09:30	PLANEJAMENTO	TUC68N1	TUC68N1	08:30 ÀS 09:30	TUC68N1	TUC68N1
08:30 ÀS 09:30	PLANEJAMENTO	TUC9N1	TUC9N1	08:30 ÀS 09:30	TUC9N1	TUC9N1
09:30 ÀS 10:30	PLANEJAMENTO	TUC20F1	TUC20F1	09:30 ÀS 10:30	TUC20F1	TUC20F1
09:30 ÀS 10:30	PLANEJAMENTO	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE	09:30 ÀS 10:30	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE
09:30 ÀS 10:30	PLANEJAMENTO	TUC67N1	TUC67N1	09:30 ÀS 10:30	TUC67N1	TUC67N1

Estação Conhecimento Tucumã II						
Cronograma de Aulas do Esporte - Atletismo, Futebol, Natação e Multiesporte.						
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	HORÁRIO	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13:30 ÀS 14:30	PLANEJAMENTO	TUC13N1	TUC13N1	13:30 ÀS 14:30	TUC8N1	TUC8N1
13:30 ÀS 14:30	PLANEJAMENTO	TUC37A1	TUC37A1	13:30 ÀS 14:30	TUC54F1	TUC54F1
13:30 ÀS 14:30	PLANEJAMENTO	TUC66N1	TUC66N1	13:30 ÀS 14:30	TUC32A1	TUC32A1
13:30 ÀS 14:30	PLANEJAMENTO	TUC23F1	TUC23F1	13:30 ÀS 14:30	TUC55F1	TUC55F1
13:30 ÀS 14:30	PLANEJAMENTO	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE	13:30 ÀS 14:30	TUC12N1	TUC12N1
14:30 ÀS 15:30	PLANEJAMENTO	TUC61N1	TUC61N1	14:30 ÀS 15:30	TUC38A1	TUC38A1
14:30 ÀS 15:30	PLANEJAMENTO	TUC63N1	TUC63N1	14:30 ÀS 15:30	TUC11N1	TUC11N1
14:30 ÀS 15:30	PLANEJAMENTO	MULTIESPORTE	MULTIESPORTE	14:30 ÀS 15:30	TUC14N1	TUC14N1
				14:30 ÀS 15:30	TUC19F1	TUC19F1
				14:30 ÀS 15:30	TUC52A1	TUC52A1

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

META 2

Participar de, pelo menos, 1 atividade externa, como forma de intercâmbio e vivências sociais entre as modalidades assistidas no projeto.
INDICADOR: Participação em eventos e/ou atividades programadas esportivas.
INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Relatório de eventos.

A meta foi atingida com a participação dos beneficiados do projeto EC Tucumã II em sete diferentes eventos como visto no quadro abaixo.

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
Amistoso de Futebol	Campo Society do Carlão, Loteamento JK. Tucumã-PA	Agosto de 2018
Amistoso de Futebol	Campo do Lago das Rosas. Tucumã-PA	Agosto de 2018
Quadrangular de Futebol	Campo Society do Carlão, Loteamento JK. Tucumã-PA	Setembro de 2018
Amistoso de Futebol	Campo Society do Carlão, Loteamento JK. Tucumã-PA	Outubro de 2018
2º Encontro das Estações	Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Arari-MA	Novembro de 2018
Amistoso de Futebol	Campo Society do Carlão, Loteamento JK. Tucumã-PA	Maio de 2019
Intercâmbio Social Xingu	Estádio Turcão, município de São Felix do Xingu-PA	Maio de 2019

Seguem anexos as fotos e o relatório de comprovação do cumprimento da meta.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

- ROTINA DE TREINOS

Futebol

No projeto Estação Conhecimento Tucumã II, até o mês de junho de 2019, foram atendidos 230 beneficiados na modalidade Futebol, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária.

Treinamentos - Junho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
04/06 a 08/06	1º semana	Passe e recepção	Aprimorar a técnica de execução, através de situações reais de jogo.	Realizar exercícios e jogos que explorem aspectos técnicos e motores importantes para a condução.
11/06 a 15/06	2º semana	Revisão de fundamentos	Usar jogos em contexto reduzido como meio facilitado de ensino.	Utilizar atividades em formato reduzido como estratégia para melhoria técnica dos fundamentos presentes no futebol.
18/06 a 22/06	3º semana	Cabeceio	Realizar exercícios e jogos que explorem aspectos técnicos e motores importantes para o aprimoramento da técnica de execução.	Disponibilizar através de jogos cooperativos recursos que promova melhor rendimento técnico e tático.
25/06 a 29/06	4º semana	Dribles e fintas	Aprimoramento da técnica de execução, através de exercícios analíticos e global funcional.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução correta da técnica.

Treinamentos - Julho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
09/07 a 13/07	1º semana	Condicionamento físico	Melhora das valências física (força, resistência, velocidade, coordenação)	Realizar exercícios e jogos que explorem capacidades físicas.
16/07 a 20/07	2º semana	Condicionamento físico	Melhora das valências física (força, resistência, velocidade, coordenação)	Realizar exercícios e jogos que explorem capacidades físicas.
23/07 a 27/07	3º semana	Finalização	Realizar exercícios e jogos que explorem aspectos técnicos e motores importantes para a finalização	Disponibilizar através de jogos cooperativos recursos que promova melhor rendimento técnico e tático.
30/07 a 03/08	4º semana	Revisão de fundamentos	Utilizar o jogo de forma a explorar aspectos técnicos e motores para a melhoria do passe e recepção.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução correta da técnica.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Agosto de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
06/08 a 10/08	1º semana	Revisão de fundamentos	Aplicar os temas, táticos e físicos da semana no contexto real de jogo.	Oportunizar o aprendizado das técnicas de jogo através do jogar.
13/08 a 17/08	2º semana	Passe e recepção	Realizar exercícios e jogos que explorem aspectos técnicos e motores importantes para o passe e a recepção.	Possibilitar através de jogos e brincadeiras o ensino das valências técnicas da semana.
20/08 a 24/08	3º semana	Domínio e controle de bola	Apresentar e vivenciar a estrutura de aula, as propostas de ativação, de capacidade de resistência aeróbia e de domínio e controle de bola.	Utilizar atividades lúdico como proposta de ensino aprendizagem.
27/08 a 31/08	4º semana	Testes motores	Realizar as avaliações antropométricas e testes motores para análise nutricional e desempenho.	Coleta de peso, altura, envergadura e flexibilidade e na segunda estancia dos dados de velocidade, agilidade, força MMSS e MMII e resistência aeróbia.

Treinamentos - Setembro de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
03/09 a 07/09	1º semana	Condução de bola	Aplicar os temas, táticos e físicos da semana no contexto real de jogo.	Oportunizar o aprendizado das técnicas de jogo através do jogar.
10/09 a 14/09	2º semana	Cabeceio	Realizar exercícios e jogos que explorem aspectos técnicos e motores importantes para o cabeceio	Possibilitar através de jogos e brincadeiras o ensino das valências técnicas da semana.
17/09 a 21/09	3º semana	Finalização	Apresentar e vivenciar a estrutura de aula, as propostas de ativação, de capacidade de resistência aeróbia e de Finalização	Utilizar atividades lúdico como proposta de ensino aprendizagem.
24/09 a 28/09	4º semana	Revisão de Fundamentos	Buscar estratégias para o aprimoramento técnico.	Utilizar jogos e brincadeiras para o trabalho de desenvolvimento técnico.

Treinamentos - Outubro de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
01/10 a 05/10	1º semana	Fundamento de defesa	Aplicar os temas, táticos e físicos da semana no contexto real de jogo.	Oportunizar o aprendizado das técnicas de jogo através do jogar.
08/10 a 12/10	2º semana	Semana da criança	Oportunizar no contexto de aula a vivência de atividades lúdicas.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino e como forma de comemoração a semana da criança.
15/10 a 19/10	3º semana	Drible e finta	Aperfeiçoamento técnico do fundamento.	Utilizar atividades lúdico como proposta de ensino aprendizagem.
22/10 a 26/10	4º semana	Passe e recepção	Buscar estratégias para o aprimoramento técnico.	Utilizar jogos e brincadeiras para o trabalho de desenvolvimento técnico.
29/10 a 31/10	5º semana	Revisão de fundamentos	Buscar estratégias para o aprimoramento técnico.	Utilizar jogos e brincadeiras para o trabalho de desenvolvimento técnico.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Novembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
05/11 a 09/11	1º semana	Condução de bola	Aplicar os temas, táticos e físicos da semana no contexto real de jogo.	Oportunizar o aprendizado das técnicas de jogo através do jogar.
12/11 a 16/11	2º semana	Domínio e controle de bola	Oportunizar no contexto de aula a vivência de atividades lúdicas.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
19/11 a 23/11	3º semana	Cabeceio	Aperfeiçoamento técnico do fundamento.	Utilizar atividades lúdico como proposta de ensino aprendizagem.
26/11 a 30/11	4º semana	Finalização	Buscar estratégias para o aprimoramento técnico.	Utilizar jogos e brincadeiras para o trabalho de desenvolvimento técnico.

Treinamentos - Dezembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/12 a 07/12	1º semana	Revisão de fundamentos	Aplicar os temas, táticos e físicos da semana no contexto real de jogo.	Oportunizar o aprendizado das técnicas de jogo através do jogar.
10/12 a 14/12	2º semana	2ª Torneio de futebol Society EC	Oferecer através da prática esportiva uma forma de interação entre alunos, professores e funcionários.	Torneio esportivo de futebol society
17/12 a 21/12	3º semana	Drible e finta	Aperfeiçoamento técnico do fundamento.	Utilizar atividades lúdico como proposta de ensino aprendizagem.
24/12 a 28/12	4º semana	Domínio e controle de bola	Buscar estratégias para o aprimoramento técnico.	Utilizar jogos e brincadeiras para o trabalho de desenvolvimento técnico.

Treinamentos - Janeiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
02/01 a 04/01	1º semana	Planejamento mensal	Organizar e estrutura os métodos e atividades que serão desenvolvidas dentro das aulas.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
07/01 a 11/01	2º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
14/01 a 18/01	3º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
21/01 a 25/01	4º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
28/01 a 31/01	5º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Fevereiro de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
04/02 a 08/02	1º semana	Passe e recepção	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
11/02 a 15/02	2º semana	Domínio e controle de bola	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
18/02 a 22/02	3º semana	Avaliação Física	Avaliar as habilidades motores dos alunos de acordo a protocolos de analise com validação cientifica.	Executar testes antropométricos e motores e analisar os dados coletados.
25/02 a 28/02	4º semana	Avaliação Nutricional	Diagnosticar alunos (as) que estejam com índice de massa corporal abaixo ou acima do taxado normal.	Coleta de peso corporal/altura, conforme estratégia de obter resultados que nortear o direcionamento que deva ser traçado para atender tal necessidade.

Treinamentos - Março de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
07/03 a 08/03	1º semana	Centro de Estudos	Organizar os planos e métodos que serão aplicados nas atividades esportivas no mês de abril de 2019.	Avaliação o conteúdo desenvolvimento e planificar as novas abordagens.
11/03 a 15/03	2º semana	Passe e recepção	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
18/03 a 22/03	3º semana	Finalização	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
25/03 a 28/03	4º semana	Domínio e controle de bola	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

Treinamentos - Abril de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
01/04 a 05/04	1º semana	Fundamentos defensivos	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
08/04 a 12/04	2º semana	Condução de bola	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
15/04 a 19/04	3º semana	Finalização	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
22/04 a 26/04	4º semana	Drible e finta	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
29/04 a 30/04	5º semana	Cabeceio	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Maio de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
06/05 a 09/05	1º semana	Fundamentos defensivos	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
13/05 a 16/05	2º semana	Domínio e controle de bola	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
20/05 a 23/05	3º semana	Testes Motores	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
27/05 a 30/05	4º semana	Revisão de fundamentos	Melhoria do repertório motor como meio facilitador na execução do movimento.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

Treinamentos - Junho de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
03/06 a 07/06	1º semana	Aprimoramento do nado peito.	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
10/06 a 14/06	2º semana	Coordenação do nado costa	Realizar provas da modalidade com intuito de testar a capacidade técnica.	Possibilitar a realização das provas dentro da faixa etária e nível técnico.
17/06 a 21/06	3º semana	Coordenativo do nado costa	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
24/06 a 28/06	4º semana	Polo aquático	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação
conhecimento

LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Atletismo

No projeto Estação Conhecimento Tucumã II, até o mês de junho de 2019, foram atendidos 122 beneficiados na modalidade Atletismo, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária.

Treinamentos - Junho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
04/06 a 08/06	1º semana	Salto triplo	Estimular a aprendizagem do salto triplo.	Mostrar vídeos e fotos dessa prova, a fim de que os alunos se familiarizem com o ambiente do atletismo.
11/06 a 15/06	2º semana	Corrida de resistência	Aprimoramento da técnica de corrida.	Realizar diferentes tipos de saltos buscando a melhora da técnica e do movimento.
18/06 a 22/06	3º semana	Arremesso de peso	Estimular a velocidade de reação e técnica no momento do arremesso.	Informar para os alunos a importância da aceleração e amplitude de movimentos dos membros superiores e inferiores.
25/06 a 29/06	4º semana	Desenvolvimento de força	Oferecer dentro das atividades exercícios para ganho de força.	Reforçar o trabalho em equipe e sua importância para uma bola atividade de revezamento. Orientar os alunos a observarem sua respiração durante as atividades.

Treinamentos - Julho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
09/07 a 13/07	1º semana	Saída de blocos	Estimular a aprendizagem da saída de blocos	Mostrar vídeos e fotos dessa prova, a fim de que os alunos se familiarizem com o ambiente do atletismo e utilizar jogos e brincadeiras como método de ensino aprendizagem.
16/07 a 20/07	2º semana	Lançamento de dardos	Estimular a aprendizagem do lançamento.	Realizar diferentes tipos de lançamentos buscando a melhora da técnica e do movimento.
23/07 a 27/07	3º semana	Iniciação ao salto	Estimular a aprendizagem dos saltos verticais	Utilizar ferramentas como corda, corda elástica e bola como estratégia de ensino.
30/07 a 03/07	4º semana	Educativos de coordenação	Oferecer dentro das atividades exercícios que aumente o repertório motor.	Oportunizar através de jogos e brincadeiras a execução de diversos movimentos

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Agosto de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
06/08 a 10/08	1º semana	Iniciação ao lançamento	Apresentar os lançamentos ao aluno.	Utilizar os jogos pré-desportivos para introdução da técnica de lançamento.
13/08 a 17/08	2º semana	Iniciação ao arremesso	Apresentar a técnica de arremesso.	Usar jogos cooperativos para o desenvolvimento corporal.
20/08 a 24/08	3º semana	Iniciação ao salto	Apresentar os saltos aos participantes	Vivenciar jogos e brincadeiras como forma de ensino da técnica
27/08 a 31/08	4º semana	Testes motores	Realizar as avaliações antropométricas e testes motores para análise nutricional e desempenho.	Coleta de peso, altura, envergadura e flexibilidade e na segunda estancia dos dados de velocidade, agilidade, força MMSS e MMII e resistência aeróbia.

Treinamentos - Setembro de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
03/09 a 07/09	1º semana	Corrida com barreiras	Apresentar a prova de corrida com barreiras	Utilizar os jogos pré-desportivos para introdução da técnica.
10/09 a 14/09	2º semana	Lançamento de pelota e dardo	Apresentar a técnica.	Usar jogos cooperativos para o desenvolvimento corporal.
17/09 a 21/09	3º semana	Saída de velocidade	Apresentar o mecanismo de saída.	Vivenciar jogos e brincadeiras como forma de ensino da técnica
24/09 a 28/09	4º semana	Circuito de mobilidade	Realizar atividades que possibilidade a utilização do maior repertório possível.	Utilizar jogos e brincadeiras como alternativa de ensino.

Treinamentos - Outubro de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
01/10 a 05/10	1º semana	Saída de velocidade	Apresentar as provas de corrida de velocidade.	Utilizar os jogos pré-desportivos para introdução da técnica.
08/10 a 12/10	2º semana	Semana da criança	Oportunizar no contexto de aula a vivência de atividades lúdicas.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino e como forma de comemoração a semana da criança.
15/10 a 19/10	3º semana	Arremesso de peso	Possibilitar o ensino das técnicas de arremesso.	Vivenciar jogos e brincadeiras como forma de ensino da técnica
22/10 a 26/10	4º semana	Circuito de força	Realizar atividades que possibilite o trabalho dessa capacidade física.	Utilizar jogos e brincadeiras como alternativa de ensino.
29/10 a 31/10	5º semana	Revezamento	Utilizar mecanismo que oportunize o ensino adequado da passagem de bastão.	Utilizar jogos e brincadeiras como alternativa de ensino.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Novembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
05/11 a 09/11	1º semana	Revezamento e salto em altura	Apresentar as provas de forma lúdica.	Utilizar os jogos pré-desportivos para introdução da técnica.
12/11 a 16/11	2º semana	Lançamento de disco e saída de bloco	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino.
19/11 a 23/11	3º semana	Lançamento de dardo e resistência aeróbia	Ensina a mecânica de movimento de maneira adequada.	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico.
26/11 a 30/11	4º semana	Circuito de velocidade e arremesso de peso.	Realizar atividades que possibilite o trabalho dessa capacidade física.	Utilizar jogos e brincadeiras como alternativa de ensino.

Treinamentos - Dezembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/12 a 07/12	1º semana	Circuito de força e resistência aeróbia	Apresentar as provas de forma lúdica.	Utilizar os jogos pré-desportivos para introdução da técnica.
10/12 a 14/12	2º semana	Salto em distância e arremesso	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino.
17/12 a 21/12	3º semana	Saída de velocidade e salto triplo	Ensina a mecânica de movimento de maneira adequada.	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico.
24/12 a 28/12	4º semana	Resistência anaeróbia e lançamento de disco	Realizar atividades que possibilite o trabalho dessa capacidade física.	Utilizar jogos e brincadeiras como alternativa de ensino.

Treinamentos - Janeiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
02/01 a 04/01	1º semana	Planejamento mensal	Organizar e estrutura os métodos e atividades que serão desenvolvidas dentro das aulas.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
07/01 a 11/01	2º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
14/01 a 18/01	3º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
21/01 a 25/01	4º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
28/01 a 31/01	5º semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Fevereiro de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
04/02 a 08/02	1º semana	Técnica de corrida	Fazer os devidos ajustes de acordo com análise de execução.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
11/02 a 15/02	2º semana	Trabalho corretivo	Corrigir gestores motores inadequados.	Utilizar a ludicidade como facilitado no processo de adequação de certos movimentos.
18/02 a 22/02	3º semana	Avaliação Física	Avaliar as habilidades motores dos alunos de acordo a protocolos de analise com validação cientifica.	Executar testes antropométricos e motores e analisar os dados coletados.
25/02 a 28/02	4º semana	Avaliação Nutricional	Diagnosticar alunos (as) que estejam com indice de massa corporal abaixo ou acima do taxado normal.	Coleta de peso corporal/altura, conforme estratégia de obter resultados que nortear o direcionamento que deva ser traçado para atender tal necessidade.

Treinamentos - Março de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
07/03 a 08/03	1º semana	Centro de Estudos	Organizar os planos e métodos que serão aplicados nas atividades esportivas no mês de abril de 2019.	Avaliação o conteúdo desenvolvimento e planificar as novas abordagens.
11/03 a 15/03	2º semana	Desenvolvimento Geral	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
18/03 a 22/03	3º semana	Corrida com barreira	Melhoria da passada em movimento sobre obstáculos.	Utilizar a brincadeira como estratégia de execução de movimento sem a constância da repetição.
25/03 a 28/03	4º semana	Lançamento de pelota e resistência aeróbia	Aperfeiçoamento da execução do movimento de lançamento.	Usar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino da pelota.

Treinamentos - Abril de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
01/04 a 05/04	1º semana	Saída de velocidade /Arremesso	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
08/04 a 12/04	2º semana	Desenvolvimento Geral / Corrida com barreira	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
15/04 a 19/04	3º semana	Lançamento de dardo /Resistência aeróbia	Melhoria da passada em movimento sobre obstáculos.	Utilizar a brincadeira como estratégia de execução de movimento sem a constância da repetição.
22/04 a 26/04	4º semana	Circuito de força	Melhoria da capacidade de força de membros superiores e inferiores.	Utilizando jogos pré-desportivos para força.
29/04 a 30/04	5º semana	Iniciação ao salto	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Maio de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
06/05 a 09/05	1º semana	Arremesso de peso	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
13/05 a 16/05	2º semana	Corrida de resistência	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
20/05 a 23/05	3º semana	Testes Motores	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
27/05 a 30/05	4º semana	Lançamento de dardo	Melhoria da capacidade de força de membros superiores e inferiores.	Utilizando jogos pré-desportivos para força.

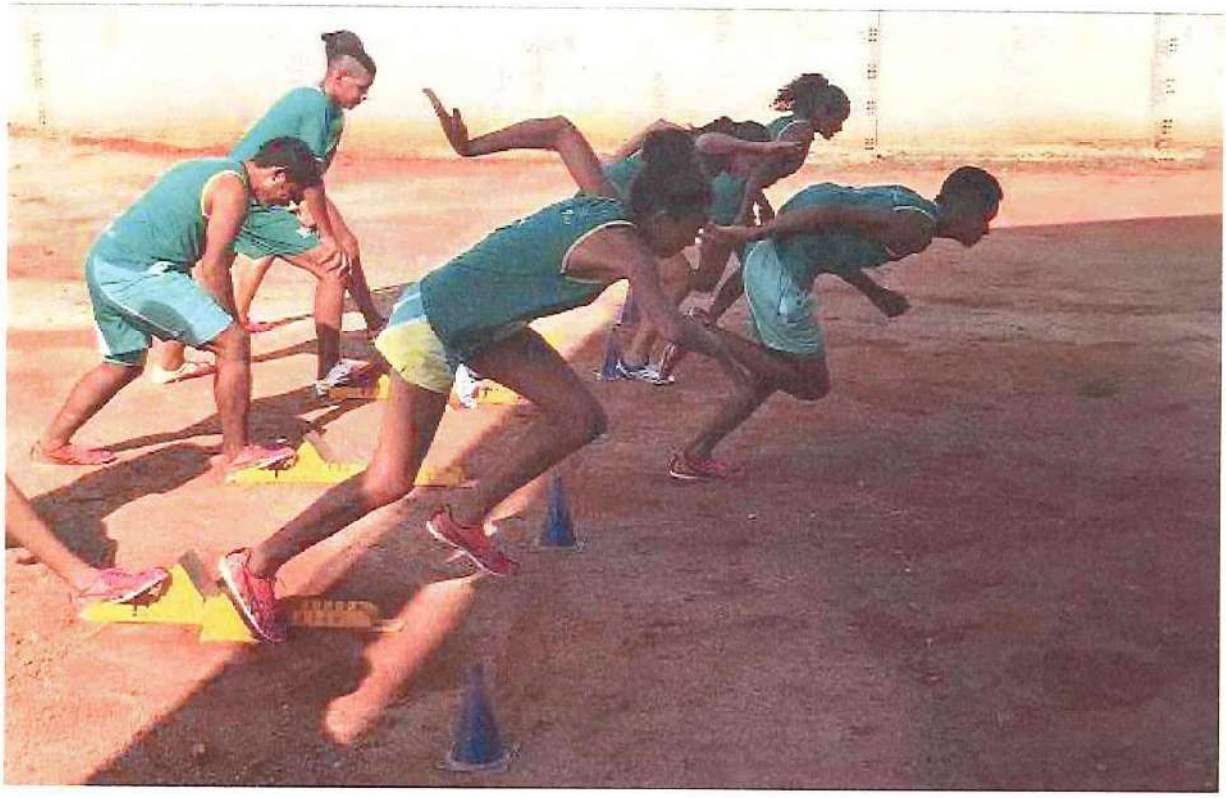
Treinamentos - Junho de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/06 a 07/06	1º semana	Iniciação ao salto e arremesso	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
10/06 a 14/06	2º semana	Desenvolvimento geral	Oportunizar dentro das especificidades do atletismo a execução de diversos movimentos voluntário e involuntário.	Aplicar o repertório de movimentos utilizados jogos pré-desportivos.
17/06 a 21/06	3º semana	Saída de velocidade	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
24/06 a 28/06	4º semana	Iniciação ao voleibol	Melhoria da capacidade de força de membros superiores e inferiores.	Utilizando jogos pré-desportivos para força.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE



estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Natação

No projeto Estação Conhecimento Tucumã II, até o mês de junho de 2019, foram atendidos 217 beneficiados na modalidade Natação, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária.

Treinamentos - Junho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
04/06 a 08/06	1ª semana	Introdução do nado crawl	Utilizar meios lúdicos para o aprendizado do nado crawl	Usar jogos de caráter Lúdicos como estratégia de facilitar o ensino dos fundamentos do nado borboleta sem que haja a descaracterização da sua técnica.
11/06 a 15/06	2º semana	Nado peito	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para o mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Jogos pré-desportivos visando o desenvolvimento da força dos membros inferiores, importante para a estabilização do corpo na água
18/06 a 22/06	3º semana	Nado costas	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para o mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Realizar uma aula através de vídeos a forma correta da saída e viradas do nado. Jogos reduzidos
25/06 a 29/06	4º semana	Nado borboleta	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para o mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Demonstrações técnica fora e dentro da água, por meio de foto e vídeo. Identificando possíveis acertos e erros a serem corrigidos.

Treinamentos - Julho de 2018				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
09/07 a 13/07	1º semana	Nado peito	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Jogos pré-desportivos visando o desenvolvimento da força dos membros inferiores, importante para a estabilização do corpo na água.
16/07 a 20/07	2º semana	Nado costas	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para o mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Realizar uma aula através de vídeos a forma correta da saída e viradas do nado. Jogos reduzidos
23/07 a 27/07	3º semana	Nado peito	Viabilizar por meio de sequência pedagógica (mais fácil para o mais complexo) a iniciação a saídas e virada simples e olímpica para a turma de todos os níveis.	Jogos pre-desportivos visando o desenvolvimento da força dos membros inferiores, importante para a estabilização do corpo na água.
30/07 a 03/08	4º semana	Nado crawl	Utilizar meios lúdicos para o aprendizado do nado crawl	Usar jogos de caráter Lúdicos como estratégia de facilitar o ensino dos fundamentos do nado.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Agosto de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
06/08 a 10/08	1º semana	Nado crawl	Consolidar a coordenação entre os trabalhos de perna e braço do nado crawl.	Utilizar a recreação como estratégia de ensino das habilidades especificas.
13/08 a 17/08	2º semana	Nado costas	Iniciar os movimentos da braçada elementar de costas.	Orientar os alunos a sempre que forem nadar de costas, procurarem manter o olhar fixo em algum ponto de referência.
20/08 a 24/08	3º semana	Nado peito	Ensinar a técnica do nado peito.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.
27/08 a 31/08	4º semana	Testes motores	Realizar as avaliações antropométricas e testes motores para análise nutricional e desempenho.	Coleta de peso, altura, envergadura e flexibilidade e na segunda estancia dos dados de velocidade, agilidade, força MMSS e MMII e resistência aeróbia.

Treinamentos - Setembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/09 a 07/09	1ª semana	Nado peito	Consolidar a coordenação entre os trabalhos de perna e braço do nado peito.	Utilizar a recreação como estratégia de ensino das habilidades especificas.
10/09 a 14/09	2ª semana	Nado costas	Iniciar os movimentos da braçada elementar de costas.	Orientar os alunos a sempre que forem nadar de costas, procurarem manter o olhar fixo em algum ponto de referência.
17/09 a 21/09	3ª semana	Braçada e pernada	Aprimoramento da técnica.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.
24/09 a 28/09	4ª semana	Quatro estilos	Desenvolvimento dos quatro estilos	Utilizar atividades que possa contribuir para o desenvolvimento da técnica.

Treinamentos - Outubro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
01/10 a 05/10	1ª semana	Coordenação dos nados	Consolidar a coordenação entre os trabalhos de perna e braço.	Utilizar a recreação como estratégia de ensino das habilidades especificas.
08/10 a 12/10	2ª semana	Semana da criança	Oportunizar no contexto de aula a vivência de atividades lúdicas.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino e como forma de comemoração a semana da criança.
15/10 a 19/10	3ª semana	Nado costa e crawl	Transformação dos nados utilizando técnica adequada de execução.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.
22/10 a 26/10	4ª semana	Nado peito	Adequação da mecânica do movimento do nado peito.	Utilizar atividades que possa contribuir para o desenvolvimento da técnica.
29/10 a 31/10	5ª semana	Nado costa e crawl	Observação e correção do nado costa e crawl duração a execução da atividade.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.

Treinamentos - Novembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
05/11 a 09/11	1ª semana	Nado educativo de braçada e pernada	Consolidar a coordenação entre os trabalhos de perna e braço.	Utilizar a recreação como estratégia de ensino das habilidades especificas.
12/11 a 16/11	2ª semana	Nado costas	Correção da braçada e fortalecimento de pernada.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
19/11 a 23/11	3ª semana	Nado peito, correção da técnica.	Correção da técnica e aprimorar o nado peito.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.
26/11 a 30/11	4ª semana	Nado borboleta	Fortalecimento das braçadas e velocidade de ondulação.	Utilizar atividades que possa contribuir para o desenvolvimento da técnica.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Dezembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/12 a 07/12	1ª semana	Fundamentos do nado peito (braçada e pernada)	Consolidar a coordenação entre os trabalhos de perna e braço.	Utilizar a recreação como estratégia de ensino das habilidades específicas.
10/12 a 14/12	2ª semana	Jogos e brincadeiras	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
17/12 a 21/12	3ª semana	Fundamentos e técnicas do nado	Correção da técnica e aprimorar dos estilos de nado.	Utilizar como estratégia de ensino o controle de respiratório e equilíbrio.
24/12 a 28/12	4ª semana	Nado crawl	Adequação da técnica da braçada e pernada.	Utilizar atividades que possa contribuir para o desenvolvimento da técnica.

Treinamentos - Janeiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
02/01 a 04/01	1ª semana	Planejamento mensal	Organizar e estrutura os métodos e atividades que serão desenvolvidas dentro das aulas.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
07/01 a 11/01	2ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
14/01 a 18/01	3ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
21/01 a 25/01	4ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
28/01 a 31/01	5ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

Treinamentos - Fevereiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
04/02 a 08/02	1º semana	Iniciação ao meio Líquido	Introduzir os novos alunos no ambiente aquático, de maneira, que aprimore sua confiança ao ambiente da aula.	Utilizar a ludicidade como técnica de ensino que facilite esse processo de adaptação.
11/02 a 15/02	2º semana	Correção de braçada e pernada.	Melhoria dos gestores motores de MMSS e MMII	Utilizar a observação visual como parâmetro de análise de movimento.
18/02 a 22/02	3º semana	Avaliação Física	Avaliar as habilidades motores dos alunos de acordo a protocolos de analise com validação cientifica.	Executar testes antropométricos e motores e analisar os dados coletados.
25/02 a 28/02	4º semana	Avaliação Nutricional	Diagnosticar alunos (as) que estejam com índice de massa corporal abaixo ou acima do taxado normal.	Coleta de peso corporal/altura, conforme estratégia de obter resultados que nortear o direcionamento que deva ser traçado para atender tal necessidade.

Treinamentos - Março de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
07/03 a 08/03	1º semana	Centro de Estudos	Organizar os planos e métodos que serão aplicados nas atividades esportivas no mês de abril de 2019.	Avaliação o conteúdo desenvolvimento e planificar as novas abordagens.
11/03 a 15/03	2º semana	Específicos de virada de todos os nados.	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
18/03 a 22/03	3º semana	Fundamentos do nado peito braçada e pernada	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

25/03 a 28/03	4º semana	Jogos e brincadeiras	Oportunizar aos alunos a chance de conhecer novas possibilidades dentro do eixo esportivo.	Realizar a prática esportivas de modalidade que não estão presentes em seu cotidiano.

Treinamentos - Abril de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
01/04 a 05/04	1º semana	Introdução ao nado borboleta	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
08/04 a 12/04	2º semana	Saída e virada do nado crawl	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
15/04 a 19/04	3º semana	Saída e virada do nado peito	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.
22/04 a 26/04	4º semana	Saída e virada do nado costa	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.
29/04 a 30/04	5º semana	Saída e virada do nado costa	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.

Treinamentos – Maio de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
06/05 a 09/05	1º semana	Nado crawl	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
13/05 a 16/05	2º semana	Competições internas entre os alunos	Realizar provas da modalidade com intuito de testar a capacidade técnica.	Possibilitar a realização das provas dentro da faixa etária e nível técnico.
20/05 a 23/05	3º semana	Testes Motores	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
27/05 a 30/05	4º semana	Nado costas	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.

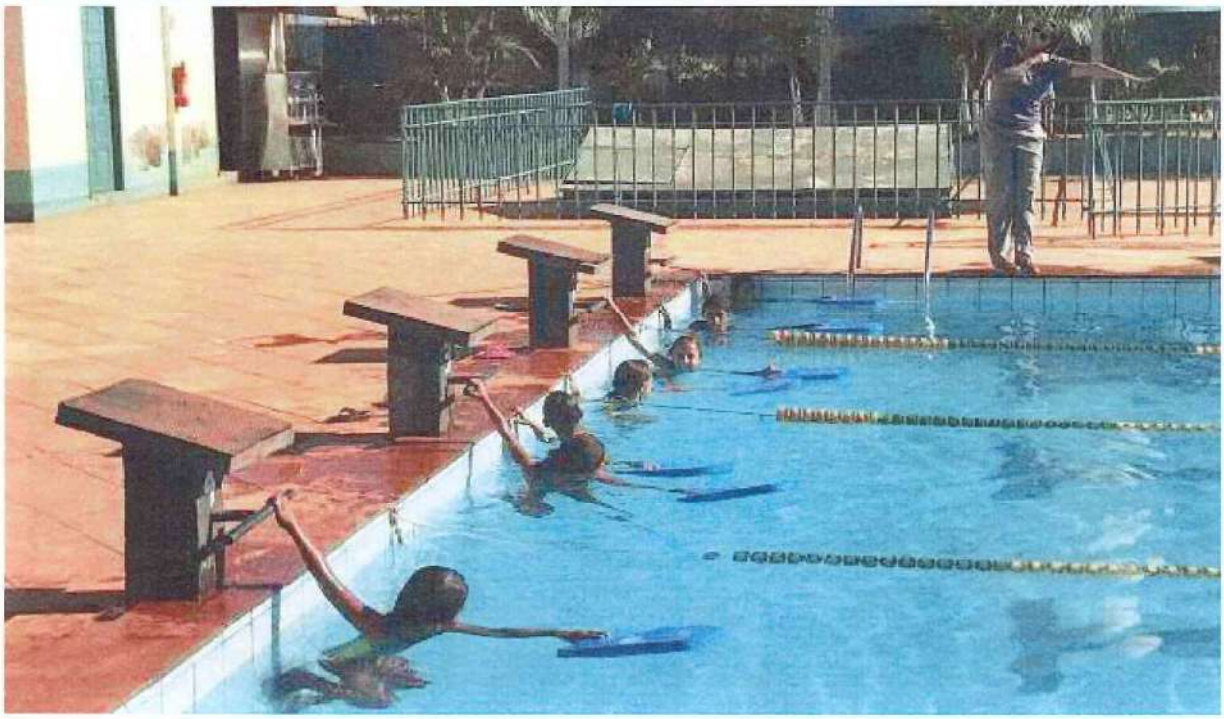
Treinamentos – Junho de 2019				
Data	**Semanas**	**Tema**	**Objetivo**	**Estratégias**
03/06 a 07/06	1º semana	Aprimoramento do nado peito.	Melhoria dos gestos técnicos de viradas em conformidade aos tipos de provas.	Utilizar métodos de ensino que facilite o ensino aprendizado da especificidade a ser melhorada.
10/06 a 14/06	2º semana	Coordenação do nado costa	Realizar provas da modalidade com intuito de testar a capacidade técnica.	Possibilitar a realização das provas dentro da faixa etária e nível técnico.
17/06 a 21/06	3º semana	Coordenativo do nado costa	Avaliar o nível das capacidades motoras da criança e adolescentes	Realizar testes antropométricos e atividades de campo.
24/06 a 28/06	4º semana	Polo aquático	Corrigir o gesto de execução do movimento através de observações.	Utilizar atividades recreativas como forma de ensino aprendizado da técnica.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

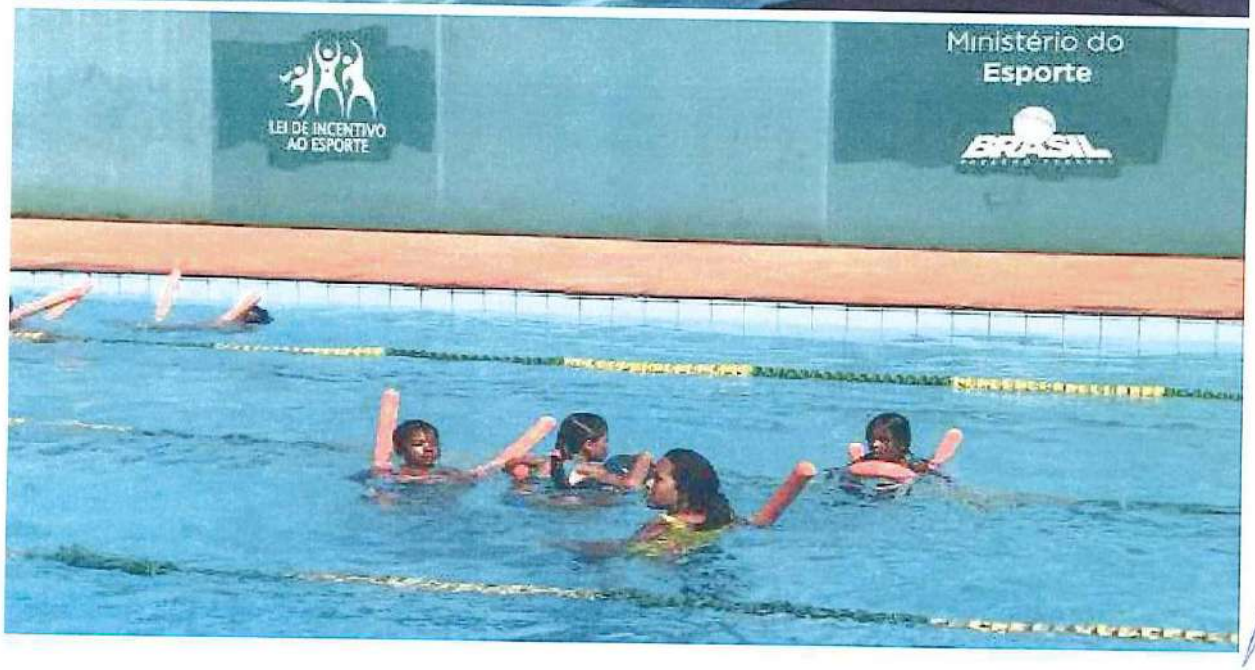
estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE



estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE



estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Multiesporte

No projeto Estação Conhecimento Tucumã II, até o mês de junho de 2019, foram atendidos 137 beneficiados na modalidade Multiesporte, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária.

Treinamentos - Junho de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
04/06 a 08/06	1ª semana	Cadastramento na Modalidade		
11/06 a 15/06	2ª semana			
18/06 a 22/06	3ª semana			
25/06 a 29/06	4ª semana			

Treinamentos - Julho de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
09/07 a 13/07	1ª semana	Colônia de Férias		
16/07 a 20/07	2ª semana			
23/07 a 27/07	3ª semana			
30/07 a 03/08	4ª semana			

Treinamentos - Agosto de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
06/08 a 10/08	1ª semana	Jogos e brincadeiras	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras constantemente.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
13/08 a 17/08	2ª semana	Ludicidade	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras constantemente.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
20/08 a 24/08	3ª semana	Recreação	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras constantemente.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
27/08 a 31/08	4ª semana	Testes motores	Realizar as avaliações antropométricas e testes motores para análise nutricional e desempenho.	Coleta de peso, altura, envergadura e flexibilidade e na segunda estância dos dados de velocidade, agilidade, força MMSS e MMII e resistência aeróbia.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Setembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/09 a 07/09	1ª semana	Ludicidade	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras de agilidade, coordenação e raciocínio.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
10/09 a 14/09	2ª semana	Jogos e brincadeiras	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras lateralidade e agilidade.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
17/09 a 21/09	3ª semana	Circuito	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras agilidade e lateralidade	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
24/09 a 28/09	4ª semana	Jogos pré desportivos	Buscar na vivência trabalhar as valências motoras	Usar a brincadeiras como forma de aprimoramento motor.

Treinamentos - Outubro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
01/10 a 05/10	1ª semana	Ludicidade	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras de agilidade, coordenação e raciocinio.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
08/10 a 12/10	2ª semana	Semana da criança	Oportunizar no contexto de aula a vivência de atividades lúdicas.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino e como forma de comemoração a semana da criança.
15/10 a 19/10	3ª semana	Jogos pré desportivos	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras agilidade e lateralidade	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
22/10 a 26/10	4ª semana	Jogos pré desportivos	Buscar na vivência trabalhar as valências motoras	Usar a brincadeiras como forma de aprimoramento motor.

Treinamentos - Novembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
05/11 a 09/11	1ª semana	Ludicidade – coordenação motora fina.	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras de agilidade, coordenação e raciocínio.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
12/11 a 16/11	2ª semana	Jogos e brincadeiras – Agilidade.	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
19/11 a 23/11	3ª semana	Circuito lúdico e brincadeiras	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras agilidade e lateralidade.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
26/11 a 30/11	4ª semana	Jogos pré desportivos (agilidade, velocidade e raciocínio).	Buscar na vivência trabalhar as valências motoras.	Usar a brincadeiras como forma de aprimoramento motor.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Dezembro de 2018				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/12 a 07/12	1ª semana	Ludicidade – orientação espacial e temporal	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras de agilidade, coordenação e raciocínio.	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
10/12 a 14/12	2ª semana	Jogos e brincadeiras	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
17/12 a 21/12	3ª semana	Circuito lúdico	Proporcionar jogos lúdicos e brincadeiras que eles tenham que usar essas capacidades motoras agilidade e lateralidade	Utilizar a ludicidade como ferramenta de ligação entre as vertentes que compõe a execução das capacidades motoras.
24/12 a 28/12	4ª semana	Jogos e brincadeiras	Buscar na vivência trabalhar as valências motoras	Usar a brincadeiras como forma de aprimoramento motor.

Treinamentos - Janeiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
02/01 a 04/01	1ª semana	Planejamento mensal	Organizar e estrutura os métodos e atividades que serão desenvolvidas dentro das aulas.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
07/01 a 11/01	2ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
14/01 a 18/01	3ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
21/01 a 25/01	4ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
28/01 a 31/01	5ª semana	Atividades recreativas	Melhoria das habilidades motoras.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.

Treinamentos - Fevereiro de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
04/02 a 08/02	1º semana	Jogos e brincadeiras	Melhoria da coordenação motora.	Utilizar jogos e brincadeiras como ferramenta de ensino aprendizagem.
11/02 a 15/02	2º semana	Jogos cooperativos	Ensinar a importância do trabalho coletivo.	Utilizar jogos e brincadeiras como estratégia de ensino.
18/02 a 22/02	3º semana	Avaliação Física	Avaliar as habilidades motores dos alunos de acordo a protocolos de analise com validação cientifica.	Executar testes antropométricos e motores e analisar os dados coletados.
25/02 a 28/02	4º semana	Avaliação Nutricional	Diagnosticar alunos (as) que estejam com índice de massa corporal abaixo ou acima do taxado normal.	Coleta de peso corporal/altura, conforme estratégia de obter resultados que nortear o direcionamento que deva ser traçado para atender tal necessidade.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Março de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
07/03 a 08/03	1º semana	Centro de Estudos	Organizar os planos e métodos que serão aplicados nas atividades esportivas no mês de abril de 2019.	Avaliação o conteúdo desenvolvimento e planificar as novas abordagens.
11/03 a 15/03	2º semana	Ludicidade – Jogos e brincadeiras	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico	Desenvolver a capacidade de escolha.
18/03 a 22/03	3º semana	Ludicidade – Jogos e brincadeiras	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade física	Disponibilizar a troca de experiência.
25/03 a 28/03	4º semana	Ludicidade – Jogos e brincadeiras	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.

Treinamentos - Abril de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
01/04 a 05/04	1º semana	Jogos e brincadeiras (força e velocidade)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
08/04 a 12/04	2º semana	Jogos e brincadeiras (força e velocidade)	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico	Desenvolver a capacidade de escolha.
15/04 a 19/04	3º semana	Jogos e brincadeiras (força e velocidade)	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade física	Disponibilizar a troca de experiência.
22/04 a 26/04	4º semana	Jogos e brincadeiras (força e velocidade)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
29/04 a 30/04	5º semana	Jogos e brincadeiras (força e velocidade)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.

Treinamentos - Maio de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
06/05 a 09/05	1º semana	Jogos e brincadeiras (Lateralidade)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
13/05 a 16/05	2º semana	Jogos e brincadeiras (Lateralidade)	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico.	Desenvolver a capacidade de escolha.
20/05 a 23/05	3º semana	Jogos e brincadeiras (Velocidade de reação)	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade física.	Disponibilizar a troca de experiência.
27/05 a 30/05	4º semana	Jogos e brincadeiras (Velocidade de reação)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Treinamentos - Junho de 2019				
Data	Semanas	Tema	Objetivo	Estratégias
03/06 a 07/06	1ª semana	Jogos e brincadeiras (Lateralidade)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.
10/06 a 14/06	2º semana	Jogos e brincadeiras (Lateralidade)	Utilizar a ludicidade para o ensinamento técnico.	Desenvolver a capacidade de escolha.
17/06 a 21/06	3º semana	Jogos e brincadeiras (Velocidade de reação)	Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade física.	Disponibilizar a troca de experiência.
24/06 a 28/06	4º semana	Jogos e brincadeiras (Velocidade de reação)	Melhora das capacidades físicas e motoras.	Realizar jogos e brincadeiras com forma de ensino aprendizado.

estação
conhecimento

LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

estação conhecimento

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE